

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ: Дети и вакцины от COVID-19

У многих родителей возникают вопросы о вакцинах от COVID-19, которые теперь доступны с 12-летнего возраста. Вот ответы на некоторые типичные вопросы:

В.: Как убедиться, что вакцина от COVID-19 безопасна для ребенка?

О.: Клинические испытания с десятками тысяч участников показали безопасность и эффективность вакцины от COVID-19 для взрослых и подростков 12 лет и старше, и FDA утвердила их экстренное применение на основании этих крупномасштабных испытаний. Миллионы людей в США уже получили вакцину от COVID-19, и ведется строгий контроль ее безопасности.

В.: Когда вакцина от COVID-19 будет доступна детям младшего возраста?

О.: В настоящее время идут клинические испытания вакцины для детей в возрасте шести месяцев и старше. Мы надеемся получить вакцины от COVID-19 для детей младше 12 лет в ближайшие месяцы, возможно, осенью 2021 года.

В.: Вызывает ли вакцина от COVID-19 миокардит?

О.: После получения вакцины от COVID-19 у небольшого количества подростков и молодых взрослых наблюдались умеренные случаи миокардита, т.е. воспаления сердечной мышцы. В редких случаях это требовало госпитализации.

- Это представляется крайне редким побочным эффектом, возникшим в основном у лиц мужского пола после второй дозы вакцин Pfizer и Moderna. Эти случаи обычно возникали в течение 4 дней после вакцинации.
- Хотя риск миокардита вызывает беспокойство, он обычно легко поддается лечению противовоспалительными средствами.
- Риск при заражении COVID-19 больше, чем риск миокардита, поэтому CDC и Американская академия педиатрии продолжают рекомендовать вакцину от COVID-19 для всех, кто старше 12 лет.
- С веб-сайта ААП [HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org): «Тысячи детей были госпитализированы и сотни детей умерли после заражения COVID-19. У некоторых выздоровевших детей еще сохраняются остаточные симптомы. **В сущности, заражение COVID-19 с намного большей вероятностью может вызвать миокардит, чем вакцина.»**

В.: Изменит ли вакцина mRNA, например, Pfizer или Moderna, ДНК моего ребенка?

О.: Нет; на самом деле вакцины mRNA вовсе не взаимодействуют с ДНК. После того, как mRNA выполнит свою функцию – даст иммунной системе команду защищать человека от COVID-19 – организм расщепляет и выводит ее.

В.: К каким побочным эффектам следует быть готовым?

О.: Подобно многим вакцинам, вакцины от COVID-19 могут вызывать кратковременные побочные эффекты. У некоторых людей может вовсе не появиться побочных эффектов; у других могут появиться следующие:

- Боль, покраснение и отек в месте укола
- Утомление
- Высокая температура и/или озноб
- Тошнота
- Головная боль
- Боль в мышцах

Если у вашего ребенка появятся эти побочные эффекты, позвоните в детскую поликлинику и спросите, как уменьшить эти симптомы; они обычно проходят приблизительно через день. По сведениям CDC, долгосрочные побочные эффекты маловероятны.

В редких случаях у некоторых людей возникали серьезные аллергические реакции на вакцину от COVID-19. Поэтому после вакцинации ребенку будет необходимо подождать в клинике от 15 до 30 минут. Если у ребенка появится реакция, существуют препараты для ее быстрого устранения.