

Preguntas y respuestas: Niños y vacunas contra el COVID-19

Muchos padres tienen preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19, las cuales ya están disponibles para mayores de 12 años. Aquí hay respuestas a algunas preguntas comunes:

Pregunta: ¿Cómo sé que es segura la vacuna contra el COVID-19 para mi hijo?

Respuesta: Los ensayos clínicos con decenas de miles de participantes han demostrado que la vacuna contra el COVID-19 es segura y eficaz para adultos y jóvenes mayores de 12 años, y la FDA aprobó la autorización de uso de emergencia según esos ensayos clínicos extensos. Millones de personas en los Estados Unidos han recibido la vacuna contra el COVID-19, con un intenso control de seguridad en curso.

Pregunta: ¿Cuándo estará disponible la vacuna contra el COVID-19 para niños pequeños?

Respuesta: Actualmente, se están llevando a cabo ensayos clínicos para niños de seis meses en adelante. Esperamos tener vacunas contra el COVID-19 disponibles para niños menores de 12 años en los próximos meses, quizá tan pronto como el otoño de 2021.

Pregunta: ¿Causa la vacuna contra el COVID-19 miocarditis?

Respuesta: Un pequeño número de adolescentes y adultos jóvenes han desarrollado casos leves de miocarditis, o inflamación del corazón, después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Rara vez, esto ha llevado a la hospitalización.

- Este parece ser un efecto secundario extremadamente raro que ha afectado sobre todo a los hombres después de la segunda dosis de la vacuna de Pfizer y Moderna. Estos casos suelen ocurrir en un plazo de 4 días después de vacunarse.
- Aunque la posibilidad de que se produzca una miocarditis es preocupante, normalmente puede tratarse fácilmente con medicamentos antiinflamatorios.
- Los riesgos de contraer el COVID-19 superan el riesgo de miocarditis, por lo que los CDC y la Academia Americana de Pediatría (*American Academy of Pediatrics*) siguen recomendando la vacuna contra el COVID-19 para cualquier persona mayor de 12 años.
- De la página HealthyChildren.org de AAP: “Miles de niños han sido hospitalizados y cientos han muerto tras infectarse con el virus. Algunos niños que se han recuperado continúan manifestando síntomas persistentes. **De hecho, se sabe que el COVID-19 en sí tiene mayor probabilidad de causar miocarditis que la vacuna”.**

Pregunta: ¿Cambiará la vacuna ARNm (mRNA) como la Pfizer o Moderna el ADN de mi hijo?

Respuesta: No, el ARNm en realidad no interactúa con su ADN en absoluto. Una vez que el ARNm ha hecho su trabajo, dando instrucciones a su sistema inmunitario para que le proteja del COVID-19, su cuerpo lo descompone y lo elimina.

Pregunta: ¿Para cuáles efectos secundarios debemos prepararnos?

Respuesta: Como muchas vacunas, las vacunas contra el COVID-19 pueden tener efectos secundarios a corto plazo. Algunas personas no presentan ningún efecto secundario, otras podrían tener lo siguiente:

- Dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna
- Fiebre o escalofríos
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Náuseas
- Dolores musculares

Si su hijo tiene estos efectos secundarios, llame al consultorio del pediatra y pida información sobre cómo reducir estos síntomas, los cuales suelen desaparecer en un par de días. Según los CDC, los efectos secundarios a largo plazo son [poco probables](#).

Es poco común que algunas personas hayan tenido reacciones alérgicas graves a la vacuna contra el COVID-19. Es por eso por lo que después de recibir la vacuna su hijo deberá esperar de 15 a 30 minutos en el lugar donde se vacune. Si su hijo tiene una reacción, hay medicamentos para darle tratamiento rápidamente.