

問答：兒童和新冠病毒疫苗

現在 12 歲及以上的人都可以接種新冠病毒疫苗，許多家長對新冠病毒疫苗有疑問。以下是對一些常見問題的回答：

問：我如何知道新冠病毒疫苗對我的孩子是否安全？

答：有數萬人參加的臨床試驗證明了新冠病毒疫苗對成人和 12 歲及以上青少年的安全性和有效性，美國食品藥物管理局根據這些廣泛的試驗批准了緊急使用授權。美國已有數百萬人接種了新冠病毒疫苗，並持續接受密切的安全監測。

問：新冠病毒疫苗何時可用於較年幼的兒童？

答：目前正在對小至 6 個月大的兒童進行臨床試驗。我們希望在今後幾個月為 12 歲以下的兒童提供新冠病毒疫苗，也許最早在 2021 年秋季。

問：新冠病毒疫苗是否會引起心肌炎？

答：極少數的青少年和年輕人在接種新冠病毒疫苗後出現了輕微的心肌炎病症，或稱為心臟發炎。導致住院的情況非常罕見。

- 這似乎是一種極罕見的副作用，主要是在第二劑輝瑞（Pfizer）和莫德納（Moderna）疫苗注射後對某些男性有影響。這些病例通常在接種後 4 天內發生。
- 雖然可能發生心肌炎會令人擔憂，但是通常很容易用消炎藥治療。
- 感染新冠病毒的風險超過了心肌炎的風險，因此美國疾病控制與預防中心（CDC）和美國兒科學會繼續建議 12 歲及以上的人接種新冠病毒疫苗。
- 摘自美國兒科學會（AAP）的網站 [HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org)：「數以千計的兒童在感染新冠病毒後住院，並有數百人死亡。一些已經復原的兒童仍然有後遺症。事實上，感染新冠病毒本身比接種疫苗更有可能導致心肌炎。」

問：輝瑞或莫德納之類的 mRNA 疫苗會改變我的孩子的 DNA 嗎？

答：不會，其實 mRNA 疫苗根本不會與您的 DNA 相互作用。一旦 mRNA 完成了任務（指示您的免疫系統保護您免於感染新冠病毒），您的身體就會將它分解並排除。

問：我們應該對哪些副作用做好準備？

答：像許多疫苗一樣，新冠病毒疫苗可能導致短期的副作用。有些人可能完全沒有副作用，其他人可能出現以下症狀：

- 注射部位疼痛、發紅和腫脹
- 發燒和（或）寒顫
- 頭痛
- 疲倦
- 噁心
- 肌肉疼痛

如果您的孩子出現上述副作用，請致電您的兒科診所，詢問如何減輕這些症狀，它們通常會在一天左右消失。根據 CDC 的資料，不太可能出現長期的副作用。

罕見情況下，有些人對新冠病毒疫苗出現嚴重的過敏反應。這就是為什麼您的孩子在接種疫苗後需要在診所等待 15 至 30 分鐘。如果您的孩子有反應，有藥物可以快速治療。