

ПИТАННЯ Й ВІДПОВІДІ: Діти й вакцини від COVID-19

У багатьох батьків виникають питання про вакцини від COVID-19, які тепер доступні з 12-літнього віку. Ось відповіді на деякі типові питання:

В.: Як переконатися, що вакцина від COVID-19 безпечна для дитини?

О.: Клінічні випробування з десятками тисяч учасників показали безпеку й ефективність вакцини від COVID-19 для дорослих і підлітків 12 років і старше, і FDA затвердила їх екстрене застосування на підставі цих великомасштабних випробувань. Мільйони людей у США вже отримали вакцину від COVID-19, і ведеться суворий контроль її безпеки.

В.: Коли вакцина від COVID-19 буде доступна дітям молодшого віку?

О.: У цей час ідуть клінічні випробування вакцини для дітей віком шість місяців і старше. Ми сподіваємося одержати вакцини від COVID-19 для дітей до 12 років у найближчі місяці, можливо, восени 2021 року.

В.: Чи викликає вакцина від COVID-19 міокардит?

О.: Після отримання вакцини від COVID-19 у невеликої кількості підлітків і молодих дорослих спостерігалися помірні випадки міокардиту, тобто запалення серцевого м'язу. У рідких випадках це вимагало госпіталізації.

- Це представляється вкрай рідким побічним ефектом, що виникав головним чином у осіб чоловічої статі після другої дози вакцин Pfizer і Moderna. Ці випадки зазвичай виникали протягом 4 днів після вакцинації.
- Хоча ризик міокардиту викликає стурбованість, він зазвичай легко піддається лікуванню протизапальними засобами.
- Ризик при зараженні COVID-19 більше, ніж ризик міокардиту, тому CDC і Американська академія педіатрії продовжують рекомендувати вакцину від COVID-19 для всіх осіб старше 12 років.
- З веб-сайту ААП [Healthychildren.org](https://www.healthychildren.org): «Тисячі дітей були госпіталізовані й сотні дітей вмерли після зараження COVID-19. У деяких видужалих дітей ще зберігаються залишкові симптоми. **По суті, зараження COVID-19 з набагато більшою ймовірністю може викликати міокардит, ніж вакцина.**»

В.: Чи змінить вакцина mRNA, наприклад, Pfizer або Moderna, ДНК моєї дитини?

О.: Ні; насправді вакцини mRNA зовсім не взаємодіють із ДНК. Після того, як mRNA виконає свою функцію – дасть імунній системі команду захищати людину від COVID-19 – організм розщеплює й виводить її.

В.: До яких побічних ефектів слід бути готовим?

О.: Подібно багатьом вакцинам, вакцини від COVID-19 можуть викликати короточасні побічні ефекти. У деяких людей може зовсім не з'явитися побічних ефектів; в інших можуть з'явитися наступні:

- Біль, почервоніння й набряк у місці уколу
- Стомлення
- Висока температура та/або озноб
- Нудота
- Головний біль
- Біль у м'язах

Якщо у вашої дитини з'являться ці побічні ефекти, зателефонуйте в дитячу поліклініку й запитайте, як зменшити ці симптоми; вони зазвичай зникають приблизно за день. За відомостями CDC, довгострокові побічні ефекти [малоймовірні](#).

У рідких випадках у деяких людей виникали серйозні алергійні реакції на вакцину від COVID-19. Тому після вакцинації дитині буде необхідно зачекати в клініці від 15 до 30 хвилин. Якщо у дитини з'явиться реакція, існують препарати для її швидкого усунення.