

Hỏi đáp: Trẻ em và thuốc chủng ngừa COVID-19

Nhiều phụ huynh thắc mắc về các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 hiện đang dùng cho mọi người từ 12 tuổi trở lên. Sau đây là giải đáp một số câu hỏi thường được đưa ra:

Hỏi: Làm sao tôi biết thuốc chủng ngừa COVID-19 an toàn cho con em tôi?

Đáp: Nhiều nghiên cứu lâm sàng với hàng chục ngàn người tham gia đã chứng minh sự an toàn và công hiệu của thuốc chủng ngừa COVID-19 đối với người lớn và thanh thiếu niên từ 12 tuổi trở lên, và Cơ quan FDA đã chấp thuận cho phép sử dụng khẩn cấp những thuốc này căn cứ theo kết quả các nghiên cứu mở rộng đó. Hàng triệu người ở Hoa Kỳ đã được chích thuốc chủng ngừa COVID-19 và được theo dõi nghiêm ngặt về tính an toàn của thuốc.

Hỏi: Khi nào sẽ có thuốc chủng ngừa COVID-19 cho trẻ em nhỏ tuổi hơn?

Đáp: Nhiều nghiên cứu lâm sàng đang được thực hiện nơi trẻ em, nhỏ nhất là từ sáu tháng tuổi. Chúng tôi hy vọng sẽ có thuốc chủng ngừa COVID-19 cho trẻ em dưới 12 tuổi trong những tháng tới, có thể sớm nhất là vào mùa thu năm 2021.

Hỏi: Thuốc chủng ngừa COVID-19 có gây viêm cơ tim không?

Đáp: Một con số nhỏ các em thanh thiếu niên và thanh niên thiếu nữ đã bị viêm cơ tim, hoặc viêm tim, nhẹ sau khi chích ngừa COVID-19. Nhưng những trường hợp này hiếm dẫn đến tình trạng phải vào bệnh viện.

- Trường hợp này có vẻ là những phản ứng phụ vô cùng hiếm mà ảnh hưởng đến phần lớn là nam giới sau khi được chích thuốc chủng ngừa Pfizer và Moderna liều thứ hai. Những trường hợp này thường xảy ra trong vòng 4 ngày sau khi chích ngừa.
- Tuy tình trạng có thể bị viêm cơ tim đáng lo ngại nhưng chứng viêm cơ tim thường dễ trị và trị bằng các loại thuốc chống viêm.
- Nguy cơ bị nhiễm COVID-19 cao hơn nguy cơ viêm cơ tim rất nhiều, vì vậy Cơ quan CDC và Hàn lâm viện Nhi khoa Hoa Kỳ tiếp tục khuyến khích cho trẻ em từ 12 tuổi trở lên chủng ngừa COVID-19.
- Trích từ trang HealthyChildren.org của Hàn lâm viện Nhi khoa Hoa Kỳ: “Hàng ngàn trẻ em đã phải vào bệnh viện và hàng trăm trẻ em bị chết sau khi nhiễm COVID-19. Một số trẻ tuy đã khỏi bệnh nhưng vẫn còn nhiều triệu chứng kéo dài không hết. **Thật ra, bị nhiễm COVID-19 có nhiều khả năng bị viêm cơ tim hơn là bị viêm cơ tim vì thuốc chủng ngừa.**”

Hỏi: Những thuốc chủng ngừa mRNA như Pfizer hoặc Moderna có thay đổi DNA của con em tôi không?

Đáp: Không, thuốc chủng ngừa mRNA không thực sự tương giao với DNA một chút nào cả. Một khi mRNA đã hoàn thành nhiệm vụ – chỉ huy cho hệ thống miễn dịch trong cơ thể bảo vệ quý vị không bị nhiễm COVID-19 – cơ thể sẽ tiêu hủy và thải ra những phân tử này.

Hỏi: Chúng ta nên chuẩn bị cho những phản ứng phụ nào?

Đáp: Cũng giống nhiều loại thuốc chủng ngừa khác, thuốc chủng ngừa COVID-19 có thể gây nhiều phản ứng phụ ngắn hạn. Một số người có thể không có phản ứng phụ nào cả, trong khi đó những người khác có thể gặp những tình trạng sau:

- Đau, đỏ và sưng tại chỗ tiêm
- Sốt và/hoặc ớn lạnh
- Nhức đầu
- Mệt mỏi
- Buồn nôn
- Đau bắp thịt

Nếu con em quý vị gặp những phản ứng phụ này, quý vị hãy gọi văn phòng bác sĩ nhi khoa hỏi cách làm giảm triệu chứng và những triệu chứng này thường sẽ hết sau một vài ngày. Theo Cơ quan CDC, các phản ứng phụ lâu dài [ít xảy ra](#).

Trong một số trường hợp hiếm, có những người bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng với thuốc chủng ngừa COVID-19. Đó là lý do vì sao con em quý vị sẽ phải ngồi lại tại văn phòng bác sĩ khoảng 15 đến 30 phút sau khi chích ngừa. Nếu con em quý vị có bị phản ứng thì sẽ có thuốc để điều trị những phản ứng này một cách nhanh chóng.